



CHILDREN'S ADMINISTRATION
DIVISION OF CHILDREN AND FAMILY SERVICES
BẢN KÊ KHAI CÁC KỸ NĂNG SỐNG
PHƯƠNG TIỆN GIÁM ĐỊNH NĂNG KHIẾU SỐNG ĐỘC LẬP
LIFE SKILLS INVENTORY
INDEPENDENT LIVING SKILLS ASSESSMENT TOOL

HƯỚNG DẪN

Để có thể giám định năng khiếu sống Độc lập (IL), xin bao gồm trong cuộc giám định đứa trẻ, cán sự xã hội Cơ Quan Quản Trị Trẻ Em, người phụ huynh bảo dưỡng hoặc thân nhân săn sóc, và bất cứ ai biết rõ về các năng khiếu của đứa trẻ.

- **Việc cho điểm phải được căn cứ trên mức độ hoàn tất thấp nhất.**
Mức độ đạt được của mỗi em hoàn tất cuộc giám định này là mức độ thấp nhất mà các em hoàn tất một cách thỏa đáng số câu hỏi được đòi hỏi. Đứa trẻ có thể có nhiều khả năng hơn trong một số lãnh vực, nhưng hiểu biết giới hạn trong các lãnh vực khác. Hiểu biết căn bản trong từng lãnh vực là điều quan trọng để thành công lâu dài, và việc khai triển kế hoạch phải được chú trọng vào việc bù đắp các thiếu sót của đứa trẻ.
- **Hoàn Tất Loại O**
Điều quan trọng đối với tất cả các trẻ là hiểu biết căn bản về cách ngừa thai. Mục tiêu không phải là để cho tất cả các em đạt được mức "Ngoại Hạng" ở loại này, trừ khi đứa trẻ (nam hay nữ) sẽ có vai trò nuôi con trong thời gian gần. Vấn đề hành hạ hoặc bỏ bê không được giám định rõ rệt nhưng đủ khả năng ở mức độ "Trung Bình" đủ để cho đứa trẻ tránh các than phiền của CPS (Sở Dịch Vụ Bảo Vệ Trẻ Em).
- **Thời hạn để hoàn tất**
Tất cả các trẻ phải được giám định lúc 15 đến 16 tuổi. Một khi quý vị đã hoàn tất giám định IL cho một đứa trẻ, quý vị không cần giám định lại nữa. Tất cả những báo cáo thêm nữa sẽ căn cứ trên các mục tiêu của đứa trẻ, và mức độ năng khiếu của em sẽ được biểu hiện qua tiến trình hoàn tất việc đạt mục tiêu. Nếu đứa trẻ còn ở cùng mục tiêu thì mức độ của năng khiếu không thay đổi.

TỜ DẪN GIẢI

TÊN ĐỨA TRẺ:	SỐ CỦA NGƯỜI CAMIS:	NGÀY SANH:
(NHỮNG) NGƯỜI LIÊN QUAN ĐẾN GIÁM ĐỊNH NĂNG KHIẾU SỐNG ĐỘC LẬP VÀ NGÀY GIÁM ĐỊNH		NGÀY

LOẠI	NGÀY ĐẠT ĐƯỢC NĂNG KHIẾU				
	CĂN BẢN	VỪA PHẢI	CAO	NGOẠI H.	
A	Quản Lý Tiền Bạc/Hiểu biết của Người Tiêu Thụ				
B	Lo Liệu về Thực Phẩm				
C	Vé Bè Ngoài và Vé Sinh Cá Nhân				
D	Sức Khỏe				
E	Làm việc nhà				
F	Gia Cư				
G	Phương Tiện Di Chuyển				
H	Dự Tính về Học Vấn				
I	Năng Khiếu Tìm Việc Làm				
J	Năng Khiếu Duy Trì Việc Làm				
K	Năng Khiếu về Cấp Cứu và An Toàn				
L	Kiến Thức về Tài Nguyên Cộng Đồng				
M	Năng Khiếu Giao Tế				
N	Năng Khiếu về Pháp Lý				
O	Ngừa Thai/Nuôi Con và Giữ Trẻ				

Loại A: Quản Lý Tiền Bạc và Hiểu Biết của Người Tiêu Thụ**Căn Bản - Phải biết 3 trong 5 mục để tiến tới mức độ hoàn tất kế tiếp:**

- Biết trị giá của tiền các và tiền giấy.
- Biết trả tiền tại tiệm địa phương và đổi tiền thối lại.
- Hiểu sự khác biệt giữa "xa xỉ" và "nhu cầu" về thực phẩm, phương tiện di chuyển, quần áo, gia cư.
- Hiểu sự khác biệt giữa "hà giá" và "giá thường."
- Có thể nhận ra một cách tiết kiệm tiền khi mua.

Trung Bình - Phải biết 4 trong 6 mục để tiến tới mức độ hoàn tất kế tiếp:

- Có thể mở trương mục chi phiếu hoặc tiết kiệm.
- Có thể viết chi phiếu/rút tiền ra và ký thác.
- Có thể ghi sổ các vụ giao dịch ngân hàng (chi phiếu hoặc tiết kiệm).
- Có thể tính toán tiền, để đủ dùng cho một tuần lễ. (Cho thấy chút ý niệm về để dành).
- Hiểu sự khác biệt giữa tiền lương sô và tiền mang về.
- Có thể dùng máy tính để cộng, trừ, nhân và chia.

Cao - Phải biết 4 trong 6 mục để tiến tới mức độ hoàn tất kế tiếp:

- Có sự giúp đỡ thì có thể tính ngân sách hàng tháng để đủ đài thọ các chi phí thông thường của cuộc sống độc lập.
- Cho thấy có chút "chống hạ giá" đối với quảng cáo "đồ rẻ mạt" và các kế hoạch mua chịu "trả ít hàng tuần".
- Có thể đọc được báo cáo hàng tháng của ngân hàng, so sánh các kết số, điều chỉnh nếu cần (trừ tiền dịch vụ, lệ phí chi phiếu, điều chỉnh sai biệt trong kết số).
- Có thể so sánh giữa các cửa tiệm căn cứ trên giá đơn vị.
- Hiểu trách nhiệm điền các mẫu thuế vụ. Biết các chi tiết cần phải có để điền mẫu thuế và biết chỗ nhờ người giúp khai thuế.
- Biết cách cắt và dùng "coupon".

Ngoại Hạng - Phải biết ít nhất là 3 mục để có thể được cho là ngoại lệ:

- Ngân khoản cho những vụ khẩn cấp không dự trù, những hóa đơn tính tiền theo mùa v.v.
- Hiểu biết về mua chịu, vay, tiền lời, tiền phạt vì trả tiền trễ.
- Hiểu biết về các khấu trừ lương, thuế, FICA, bảo hiểm.
- Có thể điền mẫu khai thuế ngắn.
- Có thể tính kết số của sổ chi phiếu.
- Có chương trình tiết kiệm đều đặn.

Loại B: Lo Liệu về Thực Phẩm**Căn Bản - Phải biết ít nhất là 3 trong 4 mục:**

- Rửa tay trước khi ăn và chuẩn bị thức ăn.
- Có thể gọi thức ăn trong câu lạc bộ hoặc trong tiệm bán thức ăn lấy liền.
- Có thể mô tả biểu đồ thức ăn, hình kim tự tháp và các thức ăn dưỡng sinh để có một cuộc sống lành mạnh.
- Biết tên và biết dùng các dụng cụ nấu ăn.

Trung Bình - Phải làm được 5 trong 8 mục:

- Có thể đặt thức ăn trong thực đơn nhà hàng.
- Có thể làm bữa ăn sáng cho một người.
- Có thể làm bữa ăn trưa cho một người.
- Có thể làm bữa ăn tối cho một người.
- Có thể ghi ra một danh sách để đi chợ.
- Có thể dùng dụng cụ nấu ăn một cách hữu hiệu và an toàn (dao, đồ cà, đồ mở hộp, dao gọt khoai, đồ đánh trứng v.v.)
- Có thể dùng những dụng cụ trong nhà bếp một cách hữu hiệu và an toàn.
- Cách thức ngồi trong bàn ăn có thể chấp nhận được.

Cao - Phải biết 5 trong 7 mục:

- Cắt các thức ăn có thể hư hỏng vào tủ lạnh.
- Nhận biết các dấu hiệu cho thấy thức ăn bị hư.
- Có thể theo lời chỉ dẫn để chuẩn bị những thức ăn đóng hộp hoặc đông lạnh.
- Có thể dự tính một thực đơn hàng tuần với đầy đủ chất dinh dưỡng.
- Có thể dự tính mua thức ăn cho thực đơn nguyên tuần mà vẫn đủ trong ngân khoản thực phẩm.
- Có thể dọn bàn ăn đúng cách.
- Có thể thực hiện được việc đi chợ mua thức ăn (chọn đồ ghi trong danh sách và trả tiền cho thâu ngân viên).

Ngoại Hạng - Phải biết ít nhất là 3 mục:

- Chuẩn bị theo công thức trong sách dạy nấu ăn.
- Có thể điều chỉnh công thức nấu ăn cho nhiều hoặc ít người hơn là như đã ghi trong công thức nấu ăn.
- Hiểu và biết áp dụng thời hạn ghi trên gói thực phẩm để phòng hư hỏng. (xem trang kế tiếp)

Loại B: Lo Liệu về Thực Phẩm (tiếp theo)**Ngoại Hạng - Phải biết ít nhất là 3 mục: (tiếp theo)**

- Chuẩn bị và ăn những thức ăn quân bình về dinh dưỡng.
- Hiểu và có thể so sánh giá đơn vị để mua.

Loại C: Vẻ Bè Ngoài và Vệ Sinh Cá Nhân**Căn Bản - Phải có thể làm được cả 4 mục:**

- Có thể tự mặc quần áo (kể cả quần áo lót, vớ, và cột giày) một cách hợp lý và chấp nhận được.
- Có thể tự tắm lấy.
- Biết dùng xà bông, thuốc gội đầu, dầu thơm, kem cao râu tóc và các đồ cá nhân khác hợp với giới tính.
- Đánh răng đều đặn.

Trung Bình- Phải có thể làm được cả 3 mục:

- Tắm rửa đều đặn.
- Giữ cho tóc được sạch và gọn gàng.
- Ăn mặc quần áo tương đối sạch sẽ.

Cao - Phải có thể làm được 4 trong 6 mục:

- Có thể đọc các nhãn trên quần áo và xác định được thứ nào phải hấp tẩy, giặt tay, và giặt máy.
- Biết lựa và giặt quần áo tại Phòng Giặt Máy (Laundromat), biết dùng đúng nhiệt độ, số lượng xà bông giặt, thuốc tẩy, v.v.
- Có thể sấy quần áo trong máy sấy, vặn đúng chỗ.
- Biết giá tiền và có thể để riêng ra một số tiền dùng trong việc chăm sóc đặc biệt cho tóc và móng tay (như uốn, thắt bím, làm móng tay v.v.).
- Có thể úi quần áo.
- Có thể đơm khuy và sửa sơ quan áo.

Ngoại Hạng - Phải biết ít nhất là 2 mục:

- Có thể rửa bằng tay những đồ vật theo sự hướng dẫn ghi trên nhãn dán.
- Biết cách ăn mặc thích hợp hầu hết cho tất cả các dịp.
- Biết phỏng chừng giá cả hấp tẩy và có thể dàn xếp trong việc hấp tẩy quần áo.

Loại D: Sức Khỏe**Căn Bản - Phải biết 5 trong 6 mục:**

- Có thể mở được các hộp, chai, lọ đựng mà trẻ em không mở được.
- Nhận biết rằng không được uống thuốc của người khác.
- Nhận biết rằng xì ke, rượu và thuốc lá là có hại cho sức khỏe.
- Nhận biết các phần của cơ thể và chức năng về dục tính.
- Nhận biết việc thụ thai xảy ra như thế nào.
- Nhận biết cách và nơi xin săn sóc cấp cứu.

Trung Bình - Phải biết 3 trong 4 mục:

- Có thể nhận biết và mô tả những triệu chứng cảm lạnh, cúm, và các vấn đề sức khỏe thông thường khác.
- Biết phải làm gì khi bị đứt, phồng nhẹ, bị dập.
- Hiểu biết các rủi ro mang thai và các bệnh truyền nhiễm qua đường sinh dục.
- Hiểu biết các rủi ro của việc dùng xì ke và rượu.

Cao - Phải biết 9 trong 13 mục:

- Biết tự lấy nhiệt độ bằng nhiệt kế bỏ vào miệng.
- Biết tự săn sóc khi bị cúm hay cảm lạnh.
- Nhận biết/dùng đúng các loại thuốc "bán tự do" chống đau, đau bụng, tiêu chảy, nóng sốt, cảm lạnh/dị ứng.
- Có thể gọi cho bác sĩ hoặc nha sĩ và làm hẹn.
- Có thể đọc toa thuốc trên nhãn và làm theo các chỉ dẫn.
- Có thể uống thuốc mà không cần ai giám sát.
- Biết cách vứt bỏ thuốc một cách an toàn.
- Biết cách dùng các thứ trong Bộ Thuốc Cấp Cứu (First Aid Kit).
- Biết cách xin bản sao hồ sơ chích ngừa cá nhân và hồ sơ bệnh lý.
- Biết các cách ngừa thai và biết xin các vật dụng để ngừa thai.
- Biết cách phòng ngừa sự lan truyền của các bệnh truyền nhiễm bằng đường tình dục.
- Đã chọn một bác sĩ, nha sĩ hoặc y viện để săn sóc sức khỏe thông thường.
- Hiểu biết về sự quan trọng của bảo hiểm y tế.

Ngoại Hạng - Phải biết ít nhất là 2 mục:

- Lưu tâm đến chế độ ăn uống, tập thể dục, ăn uống điều độ, và các sự để phòng cho sức khỏe lành mạnh.
- Có thể xác định khi nào thì nên đến phòng cấp cứu khi nào thì làm hẹn bác sĩ gia đình hoặc y viện.
- Đã có được bảo hiểm sức khỏe.

Loại E: Làm Việc Nhà**Căn Bản - Phải biết 3 trong 4 mục:**

- Có thể rửa chén đúng cách với xà bông và nước nóng.
- Có thể thay bóng đèn.
- Có thể làm giường ngủ.
- Biết cách bỏ rác.

Trung Bình - Phải biết 3 trong 5 mục:

- Có thể dùng máy hút bụi đúng cách và thay bao trong máy.
- Có thể thay tấm trải giường.
- Biết cách giữ cho bồn rửa mặt và cầu tiêu khỏi bị nghẹt.
- Biết quét sàn nhà và cầu thang, rửa sàn nhà bằng gỗ và nhựa, rửa cửa kính, phủ bụi, đánh bóng bàn ghế, dọn sạch bồn tắm và bồn rửa mặt.
- Biết các loại chất liệu để lau chùi dùng cho từng công việc khác nhau.

Cao - Phải biết 5 trong 7 mục:

- Biết cách làm cho bồn cầu khỏi chảy nước mãi.
- Biết cách dùng đồ thụt để thông bồn cầu hoặc bồn rửa mặt.
- Có thể làm tan đá trong tủ lạnh, nếu cần.
- Có thể lau chùi bếp nấu.
- Biết tiết kiệm năng lực và nước.
- Lau chùi nhà cửa đều đặn để giữ cho nhà được tương đối sạch sẽ.
- Dùng ngăn kéo và tủ để cất đồ một cách thích hợp.

Ngoại Hạng - Phải biết ít nhất 3 mục:

- Hiểu biết rằng người chủ nhà (landlord) cần phải sửa chữa những gì.
- Có thể sửa chữa lặt vặt trong nhà.
- Có thể liên lạc với chủ nhà và yêu cầu sửa chữa.
- Có thể thay cầu chì hoặc bật lại cầu chì.
- Có thể đo cửa sổ để gắn màn hình hoặc màn cửa.
- Biết cách diệt và tránh dán, kiến, chuột v.v.

Loại F: Gia Cư**Căn Bản - Phải biết cả 2 mục:**

- Hiểu ý niêm về thuê nhà.
- Biết cách dùng chỗ cư trú tạm.

Trung Bình - Phải biết 3 trong 4 mục:

- Có thể đọc quảng cáo về những chỗ trống.
- Hiểu những điều kiện căn bản (muốn dài hạn, muốn lại, tiện ích, căn phòng nhỏ, sự hữu hiệu, tiền thế chân, có sự giới thiệu v.v.).
- Có thể tính các chi phí liên quan đến các loại gia cư khác nhau.
- Có thể mô tả những điều thuận và nghịch trong việc chọn người ở chung phòng.

Cao - Phải biết 6 trong 9 mục:

- Có thể nhận biết loại gia cư nào ở trong giới hạn ngân khoản và đáp ứng các nhu cầu hiện tại về gia cư.
- Có thể tính được các chi phí "ban đầu" (Tiền thế chân cho tiện ích, lệ phí nối đường giây, tiền thế chân để thuê nhà, tiền nhà tháng đầu, mua bàn ghế và các đồ gia dụng khác).
- Có thể điền đơn mướn nhà.
- Có thể hỏi chủ nhà về căn chung cư trống để xem có đáp ứng được các nhu cầu hiện tại không.
- Biết xem xét căn chung cư để biết chắc là các dụng cụ máy móc còn dùng được và chủ nhà đã cho tin tức chính xác về căn chung cư cũng như về lối xóm.
- Cho thấy một vài mối quan tâm về quyền hạn của các cư dân khác liên quan đến bất động sản và tiếng ồn.
- Hiểu biết các hậu quả nếu quyền hạn của các cư dân khác không được tôn trọng.
- Hiểu ngụ ý của tiền thế chân.
- Biết vai trò của người chủ nhà.

Ngoại Hạng - Phải biết ít nhất 2 mục:

- Cho thấy khả năng hòa hợp với các cư dân khác và chủ nhà.
- Biết tìm sự giúp đỡ nếu có điều không thuận với chủ nhà.
- Có thể xin trợ cấp khẩn cấp cho các tiện ích.

Loại G: Phương Tiện Di Chuyển**Căn Bản - Phải biết 3 trong 6 mục:**

- Có thể chạy xe đạp một cách an toàn.

Loại G: Phương Tiện Di Chuyển (tiếp theo)**Căn Bản - Phải biết 3 trong 6 mục:** (tiếp theo)

- Hiểu và dùng dây an toàn "seat belts".
- Quen thuộc với bất cứ hình thức phương tiện chuyên chở công cộng nào.
- Biết trạm xe bus công cộng gần nhà của mình nhất.
- Biết giá tiền đi xe bus.
- Biết thành phố nào gần nhất có đường xe bus.

Trung Bình - Phải biết 3 trong 6 mục:

- Biết các hậu quả của việc lái xe không có bằng lái và bảo hiểm.
- Đã hoàn tất tốt đẹp lớp Học Lái Xe.
- Biết cách gọi xe taxi và chi tiết cần thiết. Biết phòng chèm giá tiền phải trả khi đi xe taxi.
- Nếu được chỉ dẫn, có thể dùng phương tiện chuyên chở công cộng đi qua nhiều chặng đổi xe.
- Biết rằng phải bồi hoàn tiền chuyên chở cho phụ huynh bảo dưỡng.
- Có thể chỉ dẫn đường đi.

Cao - Phải biết 4 trong 5 mục:

- Có thể thu xếp việc chuyên chở đi làm hoặc đi học.
- Biết phải cần những gì để lấy bằng lái xe.
- Có giấy phép lái xe.
- Có thẻ sửa xe đẹp.
- Có thẻ đọc bản đồ.

Ngoại Hạng - Phải biết 2 trong 3 mục:

- Biết cách bảo trì xe hơi căn bản.
- Có thể ước tính phí tổn khi có xe và dùng xe trong một tháng/năm kể cả thuế lưu hành và bảo hiểm.
- Có bằng lái xe.

Loại H: Đặt Kế Hoạch Học Vấn**Căn Bản - Phải biết cả 2 mục:**

- Có cái nhìn thực tế là mình có cơ hội hoàn tất bậc trung học.
- Nếu tốt nghiệp trung học không thực tế thì biết rằng phải lấy bằng Trung Học Phổ Thông (GED) và cách lấy như thế nào.

Trung Bình - Phải biết 3 trong 4 mục:

- Có thể điền mẫu đơn ghi danh vào một chương trình học.
- Có ý niệm tổng quát là cần phải học gì cho việc làm mà mình muốn có.
- Có thể bàn luận về các kế hoạch giáo dục/học nghề với giáo sư/cố vấn.
- Biết các tài nguyên về học vấn đang có trong cộng đồng.

Cao - Phải biết 4 trong 6 mục:

- Biết cách xin bản sao học bạ.
- Biết về các tín chỉ học đường hiện tại và tình trạng.
- Có một kế hoạch giáo dục thích ứng cho công việc đã chọn.
- Hiểu về các đòi hỏi về giáo dục/kỹ năng cho công việc đã chọn.
- Biết về phí tổn của việc giáo dục cao đẳng/huấn luyện nghề nghiệp.
- Biết sự khác biệt giữa tiền mượn (loan) và tiền cho (grant).

Ngoại Hạng - Phải biết ít nhất là 3 mục:

- "So sánh nhiều chỗ khác nhau" để kiểm những nguồn tài nguyên giáo dục tốt nhất.
- Biết chỗ tìm và cách có được giáo dục và huấn luyện người lớn hoặc huấn nghệ trong cộng đồng.
- Biết cách xin tài trợ/học bổng để học thêm.
- Hiểu các hứa hẹn trong tương lai và mức sống có thể có liên quan đến các mức học vấn và năng khiếu chuyên môn.
- Có khả năng nhận biết sự liên quan giữa việc học và mục đích huấn nghệ.

Loại I: Các Năng Khiếu Tìm Việc Làm**Căn Bản - Phải biết cả 2 mục:**

- Có ý niệm hợp lý về các việc làm có cho mình.
- Biết về mức lương tối thiểu.

Trung Bình - Phải biết 4 trong 5 mục:

- Có thể điền mẫu đơn xin thông thường.
- Có thể đọc mục quảng cáo và tìm đúng chỗ.
- Có thể hoàn tất một cuộc phỏng vấn tập, trả lời thích đáng những câu hỏi có thể xảy ra.
(xem trang kế tiếp)

Loại I: Các Năng Khiếu Tìm Việc Làm (tiếp theo)**Trung Bình - Phải biết 4 trong 5 mục: (tiếp theo)**

- Có thể làm hẹn để phỏng vấn về việc làm.
- Biết cách ăn mặc thích đáng với cuộc phỏng vấn.

Cao - Phải biết 6 trong 8 mục:

- Có thể viết resume.
- Đã điền đơn xin việc/bản dữ kiện để đem đến buổi phỏng vấn xin việc làm.
- Biết chuẩn bị để đi phỏng vấn xin việc.
- Có thể hoàn tất một cuộc phỏng vấn xin việc làm.
- Biết chức năng của cơ quan tìm việc công cộng và có thể liên lạc.
- Biết chức năng của các cơ quan tìm việc tư và hiểu rằng họ tính lê phí.
- Có thể nhận biết các mục quảng cáo của các cơ quan tìm việc tư.
- Có thể liên lạc với các dịch vụ tìm việc làm tạm.

Ngoại Hạng - Phải biết ít nhất là 2 mục:

- Có resume.
- Có thể gửi thư tiếp theo sau cuộc phỏng vấn.
- Có khả năng chín chắn để cân nhắc các lợi điểm giữ hai việc làm.
- Hiểu biết về sự kỳ thị theo pháp lý và biết chỗ xin giúp đỡ nếu bị kỳ thị.

Loại J: Các Năng Khiếu Duy Trì Việc Làm**Căn Bản - Phải biết 3 trong 4 mục:**

- Ăn mặc thích đáng với công việc.
- Đã làm đúng giờ.
- Biết các trách nhiệm của việc làm và cách hoàn tất công việc.
- Biết liên lạc với sở làm khi không đi làm được.

Trung Bình - Phải biết 3 trong 4 mục:

- Biết đọc phiếu lương.
- Biết nói chuyện với giám sự một cách thích đáng.
- Biết những vấn đề tính hạnh nào có thể làm cho người ta đuổi việc ngay lập tức.
- Biết cách xin giúp đỡ khi có trở ngại trong công việc làm.

Cao - Phải biết 4 trong 5 mục:

- Hỏi để biết là mình có giờ nghỉ bệnh, nghỉ hè hoặc giờ nghỉ cá nhân hay không.
- Biết thủ tục khiếu nại như thế nào.
- Biết phải làm gì để được tăng lương.
- Biết ở đâu và lúc nào không nên nói chuyện với người cùng làm việc.
- Có kế hoạch kèm chế tách nóng khi nói giận với giám sự, bạn cùng làm việc, hoặc khách hàng.

Ngoại Hạng - Phải biết ít nhất là 3 mục:

- Có thể thi hành kế hoạch chế tách nóng trong đa số các trường hợp.
- Biết cách sử dụng thủ tục khiếu nại của hãng sở để giải quyết các bất đồng.
- Biết các "chính sách bất thành văn" của hãng sở và có thể tuân theo.
- Biết cách xin tăng lương.
- Biết phải làm gì để được thăng thưởng.
- Biết các quyền hạn pháp lý của người nhân viên.

Loại K: Các Năng Khiếu Về Trường Hợp Khẩn Cấp và An Toàn**Căn Bản - Phải biết 4 trong 5 mục:**

- Biết các chức năng của cảnh sát, xe cứu thương và sở cứu hỏa. Có thể tiếp xúc với họ bằng cách gọi đúng số điện thoại.
- Được huấn luyện để ra khỏi nhà khi có hỏa hoạn.
- Biết đúng cách bỏ các vật liệu gây khói, khi có khói.
- Biết khóa và mở khóa cửa và cửa sổ.
- Biết cách thử báo động có khói và biết thay pin.

Trung Bình - Phải biết 3 trong 5 mục:

- Hiểu căn bản về ngừa hỏa hoạn (Không hút thuốc trên giường, dùng lò ga để sưởi, dùng dây nối điện quá sức, dây điện bị sờn, v.v.).
- Biết dùng bình cứu hỏa.
- Biết rằng dùng vật dụng trang bị không đúng cách có thể gây hỏa hoạn.
- Có thể nhận biết mùi ga bị xì.
(xem trang kế tiếp)

Loại K: Các Năng Khiếu Về Trường Hợp Khẩn Cấp và An Toàn (tiếp theo)**Trung Bình - Phải biết 3 trong 5 mục: (tiếp theo)**

- Biết phải làm gì và gọi ai nếu người thấy mùi ga bị xì.

Cao - Phải biết 2 trong 3 mục:

- Biết nhiều cách khác nhau để dập tắt nhiều loại cháy.
 Biết cất giữ đúng cách các chất liệu để lau chùi.
 Có thể xác định một cách thông thường là khi nào thì cần có sự giúp đỡ chuyên môn về y khoa.

Ngoại Hạng - Phải biết cả 2 mục:

- * Các trẻ có thể có thẻ, nhưng việc hoàn tất các lãnh vực khác là quan trọng. Việc tính điểm phải căn cứ trên
lãnh vực thấp nhất mà các em đã hoàn tất các năng khiếu.
- Đã hoàn tất khóa huấn luyện Cấp Cứu.
 Đã hoàn tất khóa huấn luyện Hô Hấp Nhân Tạo CPR.

Loại L: Biết Các Tài Nguyên Cộng Đồng**Căn Bản - Phải biết 4 trong 5 mục:**

- Biết cách lấy tin tức khẩn cấp bằng điện thoại.
 Biết liên lạc với ai khi bị thương tích hoặc bị bệnh.
 Biết chỗ nào gần siêu thị hoặc khu thương mại.
 Biết cách xin thực phẩm khẩn cấp và chỗ tạm trú.
 Biết cách gọi đường dây điện thoại khẩn trương.

Trung Bình - Phải biết 3 trong 5 mục:

- Biết Phòng Giặt Máy (Laundromat) ở đâu gần nhất.
 Biết ngân hàng của mình ở đâu.
 Có thể lấy tin tức trong yellow pages (trang màu vàng) của tập niên giám điện thoại.
 Biết văn phòng CSO gần nhất.
 Biết bưu điện gần nhất và biết cách dùng.

Cao - Phải biết 3 trong 5 mục:

- Biết liên lạc với ai khi điện, nước bị ngưng hoặc sưởi bị mất.
 Biết chỗ và cách đăng ký cho các dịch vụ mình chọn.
 Biết sởtìm việc của tiểu bang gần nhất.
 Biết xin bản sao giấy khai sinh và thẻ an sinh xã hội.
 Biết về các nguồn tài nguyên "chuyên biệt": tham vấn về tâm thần, cố vấn người tiêu thụ, y viện trị bệnh hoa liễu (VD), các văn phòng giúp sinh viên, các tập thể người ở thuê, kiểm soát thú vật, giải trí công cộng, v.v.

Ngoại Hạng - Phải biết ít nhất là 2 mục:

- Biết các giới chức dân cử là ai và làm thế nào để liên lạc với họ.
 Đã xin được thẻ thư viện.
 Biết về cách làm việc của Better Business Bureau và làm sao để liên lạc với họ.

Loại M: Năng Khiếu Giao Tiếp**Căn Bản - Phải biết cả 5 mục:**

- Có thể trả lời khi được giới thiệu và đối đáp các câu hỏi đơn giản.
 Có thể nhận biết một người bạn.
 Nhìn thẳng vào mắt người khác và bắt tay lại khi họ chia tay.
 Có thể "tâm sự" (trực diện).
 Nói chuyện với ít nhất là một người mỗi tuần.

Trung Bình - Phải biết 4 trong 6 mục:

- Có thể giới thiệu, kể cả việc đến gần người khác để tự giới thiệu.
 Biết về các vấn đề giữ khoảng cách.
 Không làm hại người khác.
 Có thể xin giúp đỡ.
 Có thể giải thích cảm nghĩ của mình.
 Có thể nhận biết các mối giao thiệp có thể có hại hoặc nguy hiểm.

Cao - Phải biết 8 trong 13 mục:

- Cố thể nhận biết ưu điểm và nhu cầu của mình (nếu cần, với sự giúp đỡ).
 Nhận lời mời của người khác để tham gia vào các sinh hoạt xã hội.
 Thu xếp với đồng bạn để có các sinh hoạt xã hội. (xem trang kế tiếp)

Loại M: Năng Khiếu Giao Tế (tiếp theo)**Cao - Phải biết 8 trong 13 mục: (tiếp theo)**

- Biết chở xin giúp đỡ nếu không tự giải quyết được các mâu thuẫn với các cá nhân khác.
- Có ít nhiều khả năng giải quyết các mâu thuẫn với người khác.
- Giữ mình tránh bạo động là một cách giải quyết mâu thuẫn với các cá nhân khác.
- Đã tập nói "không" (từ chối) khi có đồng bạn tìm cách thuyết phục để làm điều sai trái.
- Có thể khai triển một kế hoạch thực tiễn để đạt mục tiêu với các giai đoạn được nhận biết.
- Thi hành các kế hoạch với một vài sự giúp đỡ nào đó.
- Có thể mô tả kết quả "khả quan nhất" nếu đạt được mục tiêu và kết quả "tệ nhất" nếu không đạt được mục tiêu.
- Có thể mô tả mối tương quan giữa hành động và hậu quả.
- Biết "đúng cách" ngồi bàn ăn (có thể dùng dao, nĩa, muỗng, khăn ăn một cách thích hợp).
- Tránh những mối quan hệ có hại hoặc nguy hiểm.

Ngoại Hạng - Phải biết ít nhất là 3 mục:

- Nói lên và biểu lộ sự tức giận hoặc tức tối một cách thích đáng, "nói ra" hết những vấn đề.
- Đã cho thấy có khả năng từ chối (nói "không") với đồng bạn.
- Có thể khai triển và thực hiện kế hoạch đạt mục tiêu của mình mà không có người giám sát.
- Có thể đoán trước với ý kiến của người khác, các hậu quả có thể xảy ra liên quan đến những sự lựa chọn khác nhau.
- Biết đúng lúc và đúng cách gởi thư cảm ơn.
- Có thể chấm dứt một mối quan hệ hoặc "chia tay" một cách êm đềm.

Loại N: Các Vấn Đề Pháp Lý**Căn Bản - Phải biết cả 2 mục:**

- Có số điện thoại của người nào đó để gọi khi bị bắt hoặc khi là nạn nhân.
- Hiểu biết chung những hành động nào phạm pháp và hậu quả sẽ ra sao.

Vừa phải - Phải biết 4 trong 7 mục:

- Biết quyền hạn cá nhân nếu bị bắt giữ.
- Biết chức năng của luật sư là gì.
- Biết số tuổi hợp pháp để mua rượu và thuốc lá.
- Hiểu nghĩa của "tuổi hợp pháp" theo danh từ pháp lý (cái gì làm được, cái gì không làm được).
- Biết cách đọc một hợp đồng.
- Đã hiểu thủ tục cho phụ thuộc.
- Biết cách và nơi ghi danh bầu cử.

Cao - Phải biết 3 trong 4 mục:

- Biết trách nhiệm đăng ký tuyển chọn lính, nếu là đàn ông.
- Biết là có các dịch vụ pháp lý miễn phí.
- Hiểu các hậu quả của việc ký một khế ước hoặc giao kèo thuê dài hạn.
- Biết về các hình phạt của luật pháp đối với tất cả các điều sau đây:
 - Mua, tàng trữ, bán và hút cần sa và các loại ma túy khác
 - Mua và uống bia, rượu khi chưa đủ tuổi
 - Xâm phạm
 - Ăn cắp trong tiệm
 - Ăn trộm
 - Tàng trữ đồ trộm cắp
 - Vi phạm luật giao thông

Ngoại Hạng- Phải biết ít nhất là 2 mục:

- Chứng tỏ là một công dân tốt và hiểu quyền hạn và trách nhiệm của một công dân.
- Có ghi danh bầu cử.
- Biết đi bầu ở chỗ nào.
- Biết sự khác biệt giữa "trọng tội", "khinh tội", và "vi phạm".

Loại O: Thai Nghén, Nuôi Con và Giữ Trẻ**Căn bản/Thai nghén - Phải biết cả 6 mục: (Tất cả các trẻ phải điền phần này)**

- Biết các nguồn cung cấp về ngừa thai.
- Biết địa điểm của các văn phòng kế hoạch hóa gia đình.
- Biết các sự lựa chọn để ngừa thai.
- Biết các sự lựa chọn để mang thai. (xem trang kế tiếp)

Loại O: Thai Nghén, Nuôi Con và Giữ Trẻ (tiếp theo)**Căn bản/Thai nghén - Phải biết cả 6 mục: (Tất cả các trẻ phải điền phần này) (tiếp theo)**

- Biết các nguy hiểm của xì ke, rượu và thuốc lá khi mang thai.
- Biết thế nào là săn sóc thai phụ cho thỏa đáng.

Trung Bình/Thai Nghén, Nuôi Con và Giữ Trẻ - Phải biết cả 10 mục: (Trẻ dưới tuổi đón mươi có thai)

- Biết đến đâu để được săn sóc thai.
- Biết không được để đứa bé không có người trông giữ.
- Có thể trông coi đứa bé một cách thỏa đáng.
- Cảm thấy thoải mái khi ở một mình với đứa bé.
- Biết cách tắm và thay tã cho đứa bé.
- Biết dùng các nguồn trợ giúp của cộng đồng (WIC, PHN).
- Biết dụ đứa bé vào các cuộc chơi thích đáng (đọc sách, hát, vẽ, dựng đồ vật, v.v.).
- Biết những chỗ giữ trẻ thông thường để chọn.
- Chọn những người thích đáng để giữ trẻ theo định kỳ.
- Biết đến đâu để được giúp đỡ khi đứa bé bị bệnh.

Cao - Phải biết 5 trong 6 mục: (Có thai hoặc nuôi con)

- Có thể chọn đồ chơi thích ứng với tuổi và mức phát triển của đứa bé.
- Có thể áp dụng kỷ luật mà không dùng biện pháp quá đáng (đánh, la hét, không cho ăn hoặc không săn sóc).
- Có thể thu xếp việc giữ trẻ thông thường.
- Đem đứa bé đi gửi đúng giờ. Đến nơi giữ trẻ để đón đứa bé về đúng giờ.
- Dành thời giờ "quý báu" cho đứa bé mỗi ngày (nói chuyện, chơi chung, lắng nghe đứa bé, v.v.).
- Biết đến chỗ nào để được giúp về việc nuôi con.

Ngoại Hạng

- Biết tánh nết như thế nào thì thích hợp với tuổi và mức phát triển của đứa bé.
- Biết các chi phí và lợi ích của mỗi nơi giữ trẻ đang có.